

Séniors

Club du Lotus Viet Vo Dao

la pratique d'un art martial millénaire



Le Viet Vo Dao recherche l'harmonie entre la force et la souplesse avec des techniques de mains, de pieds, de sauts, ainsi que l'utilisation d'armes traditionnelles.

Le Viet Vo Dao est un art plusieurs fois millénaire qui reflète l'histoire parfois dramatique du peuple vietnamien. Cet art martial est regroupé sous une multitude de styles et d'écoles. Fondé par Sebastian Podstawski, instructeur fédéral (3^e Dang), le club du Lotus Viet Vo Dao existe à Charenton depuis 1992. Deux styles y sont pratiqués : le Hau Quyen (style du singe) et le Tinh Vo Dao (la voie de la technique du Mental).

■ Des résultats encourageants

La section de Charenton compte une centaine d'adhérents âgés de 6 à 52 ans. Elle s'honore d'avoir remporté 23 médailles en 2003 dans diverses compétitions.

Mais la plus grande fierté du Président, c'est que l'un de ses membres fasse partie de l'équipe de France de Viet Vo Dao, Mehdi Mokeddem. Ceinture noire, il pratique cet art martial depuis 6 ans et

participe à de nombreuses compétitions fédérales et internationales en combat. Il a récemment été choisi pour être membre de l'équipe de France et représentera notre pays lors d'une rencontre France-Algérie.

■ Un sport ouvert à tous

Le club accueille toutes les personnes désirant pratiquer le Viet Vo Dao pour se sentir bien dans son corps et son esprit. Affilié à la Fédération Française de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires, le club de Charenton délivre des diplômes d'instructeur et des brevets d'Etat pour ceux qui souhaitent se lancer dans l'enseignement du Viet Vo Dao. Elle organisera en juillet un stage au Vietnam. ■

Contact : Sebastian Podstawski, Président au 01 49 30 19 07

