



RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE



Ambassadeurs
Santé Mentale

Un dispositif de la
Fondation Falret



En partenariat avec
Unis-Cités





OÙ SE



RENSEIGNER ?

SITES INTERNET

“AMBASSADEURS SANTE MENTALE”

<https://www.ambassadeurs-santementale.fr/>

“PSYCHOLOGUE.NET”

<https://www.psychologue.net/>

“SANTÉ PSY JEUNES”

<https://www.santepsyjeunes.fr/>
“Drogue Info Service”

“PSYCOM”

<https://www.psyc.com.org/>

“EPSYKOI”

<https://epsykoi.com/>

“FIL SANTE JEUNES”

filsantejeunes.com

AUTRES MÉDIAS

“JARDIN MENTAL”

Application gouvernementale pour mieux comprendre sa santé mentale

“LYYNK”

Application pour le bien être des jeunes

“FINCH”

Application pour prendre soin d'un animal comme de sa santé mentale

“LOUIE MEDIA”

Série de podcasts “émotions”

“EN THERAPIE”

Série TV (arte)

“BINGE”

Série de podcasts
“La santé mentale dont vous êtes le héros”

“PSYKOCOUAC”

Chaîne Youtube de vulgarisation

DANS LE 94



ÊTRE ÉCOUTÉ

ADDICTIONS

• UNITÉ ADDICTION JEUNES

01 45 59 40 00 (Villejuif)

• CENTRE ITHAQUE

01 47 26 01 89 (Villejuif)

• INFORMER - ACCOMPAGNER - PRÉVENIR

01 43 53 04 36 (Créteil)

• CENTRE JET 94

01 45 76 64 45 (Le Plessis-Trévise)

• MAISON DES ADOS

01 57 02 23 90 (Créteil)

• PAEJ (Point d'Accueil Ecoute Jeunes)

01 49 83 79 79 (Chamigny-sur-Marne)

01 55 53 16 20 (Vitry-sur-Seine)

01 48 75 94 79 (Fontenay-sous-Bois)

01 45 46 64 39 (Cachan)

01 41 78 94 10 (Créteil)



QUI CONTACTER ?

Addictions

- ALCOOL INFO SERVICE
0 980 980 930
- TABAC INFO SERVICE
3989
- JOUEUR INFO SERVICE
09 74 75 13 13
- DROGUE INFO SERVICE
0 800 23 13 13
drogues-info-service.fr
- ÉCOUTE CANNABIS
0 980 980 940

Etudiant.es

- NIGHTLINE PARIS
01 88 32 12 32
- ENFANTS, ADOLESCENT.ES
Service National d'Accueil
Téléphonique de l'Enfance
en Danger
119
- ALLO ECOUTE ADO
06 12 20 34 71
 - CNAE
0 800 73 78 00
 - CROUS
0800 73 08 15

En cas d'urgence

- CRISE SUICIDAIRE
3114
- URGENCE VITALE
15
- SOS CRISE
0 800 19 00 00

Harcèlement

- CYBERHARCÈLEMENT
3018
- HARCÈLEMENT
SCOLAIRE
3020

Aide aux proches

- FUNAMBULES (pour les jeunes proches)
01 84 79 74 60
<https://jefpsy.org/>
- UNION NATIONAL ET FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
<https://www.unafam.org/>
- BRIND' ÉCOUTE
06 03 42 22 04

Violences

- VIOLENCES FEMMES
INFORMATIONS
3919
- VIOLS FEMMES
INFORMATIONS
0 800 05 95 95
 - VICTIMES
08 842 846 37

Soutien

- CROIX-ROUGE ÉCOUTE
0 800 858 858
- LE TREFLE 2.0
serveur discord
- SUICIDE ÉCOUTE
01 45 39 40 00



Mon soutien psy.

- 12 séances gratuites
par an chez un
psychologue
partenaire (voir les
modalités sur Amélie)



Ambassadeurs
Santé Mentale

Un dispositif de la
Fondation Falret



En partenariat avec
Unis-Cités

